

Eishockey

Was ist Eishockey?

Eishockey ist die schnellste Mannschaftssportart der Welt.

Sie wird von insgesamt zwei Millionen Spielern und Spielerinnen unterschiedlicher Altersklassen gespielt. Eishockey fördert Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Disziplin und Teamgeist.

Schlittschuhlaufen, Schusstechnik, Puck- und Stockführung sind nur einige Fähigkeiten, die es zur Ausübung dieses Sports braucht und die es gilt, weiterzuentwickeln.

Warum Eishockey?

Eishockey ist eine großartige Lebensschule – die Kinder lernen, mit Sieg und Niederlage umzugehen.

Zusammenhalt, Vertrauen, Verantwortung und zahlreiche andere wichtige Fähigkeiten werden gefördert.

Eishockey stärkt Körper und Geist – Teamfähigkeit, Fairplay und Respekt sind ebenso wichtig wie Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Eishockey ist ...

... **cool**

Eishockey spielen macht Spass, ist cool, weil es so vielfältig, schnell, interessant und abwechslungsreich ist.

... **ein Mannschaftssport**

Es gibt nichts Besseres, als Teil einer Mannschaft zu sein. Eishockeyspieler schließen Freundschaften fürs Leben. Sie lernen, anderen Menschen zu vertrauen und selbst Verantwortung zu übernehmen.

... **eine sichere Sportart**

Beim Kinder-Eishockey ist der Körperkontakt nicht erlaubt und dank der Schutzausrüstung sind Sportverletzungen äußerst selten.



Der Einstieg ...

in den Eishockeysport ist bei den Ice Aliens denkbar einfach.

Für den Anfang und ein erstes Kennenlernen gibt es die Laufschnulchule, in welcher das Schlittschuhlaufen von Grund auf erlernt wird. Hiermit kann bereits in einem Alter ab 4 Jahren begonnen werden, aber auch deutlich ältere Anfänger sind hier immer gerne willkommen. Die notwendige Eishockeyausrüstung wird den Teilnehmern hierfür vom Verein zur Verfügung gestellt.

Für die Teilnahme an der Laufschnulchule muß man nicht einmal Vereinsmitglied werden.

Und dann ... ?

Nach einigen kostenlosen Probestunden wird je besuchter Trainingseinheit ein kleiner Kostenbeitrag fällig.

Weiterhin gibt es natürlich auch die Möglichkeit, mit den Trainern der einzelnen Mannschaften Termine für die Teilnahme an einem Probetraining zu vereinbaren.



Ab der Altersgruppe Kleinschüler sollte man dann aber schon etwas Erfahrung auf Schlittschuhen oder Inline-Skates mitbringen.

Ein Einstieg kann übrigens jederzeit, auch während des Sommertrainings, erfolgen.

Hinweise zu Trainingsorten und -zeiten finden sich tagesaktuell im Internet auf:

<http://www.youngaliens.de>

Ratinger Ice Aliens '97 e.V.
Am Sandbach 12
40878 Ratingen

Telefon: 0 21 02 / 87 08 44
Telefax: 0 21 02 / 87 08 64
eMail: nachwuchs@icealiens97.de



ICE ALIENS