



Kursinhalte

- Lauftechnik
- Schusstechnik
- Scheibeführung
- Stocktechnik
- Zweikampfverhalten
- Torwarttraining
- Regelkunde
- Boxkonditionstraining

(Trainer Mustafa Topp)

Kampf und Fitnessstraining

(Sifu Tobias Kleinhans Kampfkunst Akademie)

Athletiktraining

Trainer:

Janusz Wilczek

Trainer der 1. Mannschaft, Chef Trainer der RIA Nachwuchsabteilung.

Jan Philipp Priebisch und

weitere 1. Mannschaftsspieler



An alle Eishockeybegeisterte

Die Rateringer ICE ALIENS 97 e.V. freuen sich, nach den erfolgreichen Eishockeycamps der letzten Jahre wieder ein Camp dieser Art in der Rateringer Eissporthalle durchführen zu können. Es findet in der ersten Woche der Herbstferien statt (05.10-10.10.2014)

Nutzt die Möglichkeit für die Saison Eure individuellen technischen und taktischen Fähigkeiten zu vertiefen und zu verbessern.

Wir werden in homogenen Gruppen trainieren und täglich 2 Trainingseinheiten auf dem Eis und mehrere Einheiten abseits der Eisfläche absolvieren. Für Torhüter wird zusätzlich ein spezielles Torwarttraining angeboten.

Zielgruppe: Spieler/innen von ca 5-16 Jahren

Zeitraum:

So. 05.10.: 15:30 Eintreffen/Anmelden mit Besuch

1. Mannschaftsspiel gegen Duisburg.

Mo.06.10. 7:30 bis 17:00 Uhr

Di. 07.10. 7:30 bis 17:00 Uhr

Mi. 08.10. 7:30 bis 17:00 Uhr

Do. 09.10. 7:30 bis 17:00 Uhr

Fr. 10.10. Vormittags Beteiligung am Tag der offenen Tür
16:30 Abschlusspiel.

Außer der Eiszeit findet Theorie, Regelkunde, Athletik Kampf/ Box, Konditionstraining statt.

Preis: 220,- €

Für aktive Mitglieder der Ice Aliens 198,- €

Das 2. Kind einer Familie erhält einen Nachlass von 25% auf den jeweiligen Preis, das 3. Kind von 50%.

Der Preis beinhaltet die komplette Tagesverpflegung (warmes Mittagessen sowie Snacks, Obst und Getränke). Anmeldung mit dem Formular auf der Rückseite an die Geschäftsstelle der Rateringer Ice Aliens.

(office@icealiens97.de)

(Fax: 02102/870864 oder persönlich beim Verein)

Für weitere Fragen zum Camp stehen Ihnen/Euch zur Verfügung:

Manfred Hanke

Tel: 0173 2423672

Thomas Lerschmacher Tel: 0172 2192933



RATINGEN 97
ICE ALIENS

05.10 BIS 10.10.

2014

