

Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019

Stand: 29.08.2018

H = Heimspiel
A = Auswärtsspiel
V = Vorbereitungsspiel
* = Spielverlegung

Datum	Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft RL West	Aktionen bei Heimspielen 1.Mannschaft Puckwerfen
1. Sep. Sa		14:00 - 15:15	14:00 - 15:15	15:30 - 16:30	15:30 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 19:00	19:15 - 20:30	20:45 - 22:00	20:45 - 22:00		
Fototermin ab 15:00 Uhr zwischen den Trainingseinheiten und auch auf dem Eis (Mannschaftsfotos)												
2. Sep. So				16:00 - 17:00 Wiehl				14:00 - 15:15			H 18:00 (V) Wiehl	
Saisoneröffnung ab 15:00 Uhr												
3. Sep. Mo				15:00 - 16:15	16:30 - 17:45		18:00 - 19:15			19:30 - 20:30		
4. Sep. Di		15:00 - 16:15	15:00 - 16:15			16:30 - 17:45		18:00 - 19:15	21:00 - 22:00		19:30 - 20:45	
5. Sep. Mi				15:00 - 16:00	16:15 - 17:15		17:30 - 18:30			18:45 - 19:45	20:00 - 21:15	
6. Sep. Do		15:00 - 16:15	15:00 - 16:15			16:30 - 17:45		18:00 - 19:15	21:00 - 22:00		19:30 - 20:45	
7. Sep. Fr				15:00 - 16:15	16:30 - 17:45		18:00 - 19:15			21:00 - 22:00	19:30 - 20:45	
8. Sep. Sa	Stadtmeisterschaften											---
9. Sep. So		17:00 - 18:00						A (V) 10:15 Duisburg			H (V) 19:00 Geleen	
10. Sep. Mo				15:00 - 16:15	16:30 - 17:45		18:00 - 19:15			19:30 - 20:30		
11. Sep. Di		15:00 - 16:15	15:00 - 16:15			16:30 - 17:45		18:00 - 19:15	21:00 - 22:00		19:30 - 20:45	
12. Sep. Mi				15:00 - 16:00	16:15 - 17:15		17:30 - 18:30			18:45 - 19:45	20:00 - 21:15	
13. Sep. Do		15:00 - 16:15	15:00 - 16:15			16:30 - 17:45		18:00 - 19:15	21:00 - 22:00		19:30 - 20:45	
14. Sep. Fr				15:00 - 16:15	16:30 - 17:45		18:00 - 19:15	19:30 - 20:45		21:00 - 22:00		
15. Sep. Sa		14:00 - 15:15	14:00 - 15:15		15:30 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 19:00		H (V) 19:30 Dinslaken		A (V) Turnier NL-Geleen	

Trainingsplan/ Spielübersicht

Saison 2018 / 2019

Stand: 29.08.2018

H = Heimspiel
A = Auswärtsspiel
V = Vorbereitungsspiel
* = Spielverlegung

Datum	Laufschule	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U20	1B Landesliga Senioren	Frauen Landesliga	1. Mannschaft RL West	Aktionen bei Heimspielen 1.Mannschaft Puckwerfen	
16. Sep.	So	Bambiniday 14:30 - 17:30								18:00 - 19:00	19:15 - 20:30	A (V) Turnier NL-Geleen	
17. Sep.	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30					
18. Sep.	Di	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45		
19. Sep.	Mi										17:30 - 18:30		
20. Sep.	Do	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15				18:30 - 19:30		
21. Sep.	Fr	17:15 - 18:15	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15				18:30 - 19:30	21:00 - 22:00	19:45 - 20:45	A (V) 20:00 Dortmund		
22. Sep.	Sa			A 12:15 B-Nauheim	14:00 - 15:00	15:15 - 16:15	16:30 - 17:30	H 18:00 Herne					
23. Sep.	So	08:30 - 09:30 Torwarttraining										H (V) 18:00 Grefrath	
24. Sep.	Mo					17:15 - 18:15	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30					
25. Sep.	Di	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15		18:30 - 19:30	21:00 - 22:00		19:45 - 20:45		
26. Sep.	Mi										17:30 - 18:30		
27. Sep.	Do	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:15 - 18:15				18:30 - 19:30		
28. Sep.	Fr	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15	17:15 - 18:15	18:15 - 19:00 +Puckwerfen						H 20:00 Herford	19:00 U11	
29. Sep.	Sa				17:30 - 18:45	A 18:00 Neuss	18:45 - 20:00		A 17:00 Wiehl	20:15 - 21:30			
30. Sep.	So	08:30 - 09:30 Torwarttraining									20:45 - 22:00	A 18:00 Neuwied	